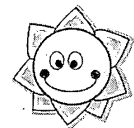




Comune di **MONTEU ROERO**
Scuole dell'Infanzia e Primaria



| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Panzerotti di magro burro e salvia | Pasta e ceci | Riso in bianco | Pasta al pesto | Pasta al sugo di verdure |
| | Frittata di verdure al forno | Tacchino freddo olio e limone | Rolatina di bovino con pomodoro al forno | Mozzarella | Platessa* dorata al forno |
| | Insalata verde | Insalata di pomodori | Zucchine stufate | Carote all'olio aromatizzato | Insalata di fagiolini* |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Anguria o melone | Budino | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Mousse di frutta | Pane e marmellata | Frutta fresca di stagione | Cracker | Pane e cioccolato al latte |
| 2° SETTIMANA | Passato di verdura estivo con pastina | Riso al parmigiano | Pizza Margherita | Pasta al pomodoro | Pasta al pesto |
| | Primosale impanato al forno | Frittata di verdure | Prosciutto cotto (1/2 porz.) | Coscia di pollo al forno | Pesce impanato* al forno |
| | Patate al forno | Insalata di carote | Insalata verde e pomodori | Zucchine all'olio aromatizzato | Carote stufate |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Yogurt alla frutta | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Anguria o melone |
| M | Mousse di frutta | Frutta fresca di stagione | Pane e cioccolato al latte | Budino | Biscotti |
| 3° SETTIMANA | Pasta in bianco | Pasta al tonno | Pasta al ragù | Risotto alle erbe | Pasta al pomodoro |
| | Scaloppina di vitello dorata al forno | Caprese di mozzarella e pomodoro | Omelette latte e parmigiano | Bocconcini di tacchino alla pizzaioia | Platessa* dorata al forno |
| | Zucchine trifolate | | Insalata di carote | Insalata di patate e fagiolini* | Insalata verde |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Anguria o melone | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Frutta fresca di stagione | Budino | Pane e marmellata | Mousse di frutta | Pane e cioccolato al latte |
| 4° SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Pizza Margherita | Riso in bianco | Pasta al tonno | Passato di verdura con pastina |
| | Mozzarella | Flan di verdure | Polpette di merluzzo* al forno | Polpette di ceci | Polpette di bovino al forno |
| | Insalata di pomodori | Insalata di carote | Spinaci* al grana | Insalata verde | Patate al forno |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Anguria o melone | Frutta fresca di stagione | Budino | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Biscotti | Pane e marmellata | Frutta fresca di stagione | Mousse di frutta | Pane e cioccolato al latte |

* = Prodotti surgelati SI = Scuola Infanzia SP= Scuola Primaria (martedì) Frutta di stagione: banana, mela, pera, kiwi, prugne, albicocca, pesca (a rotazione)



S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott. Sig. Elena Basso CANOVA
DIETISTA
C.M. Servizio s.r.l.



MENÙ INVERNALE

Scuola Infanzia e Primaria - Comune di **MONTEU ROERO**



BUON APPETITO!

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------------|--------------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Crema di ceci | Pasta al pomodoro e basilico | Risotto allo zafferano | Pasta all'olio e parmigiano | Pasta al pomodoro |
| | Finocchi al forno | Frittata di zucchine* | Mozzarella | Platessa* impanata al forno | Milanese di vitello al forno |
| | Patate al forno | Cavolfiori* gratinati | Carote stufate | Fagiolini* all'olio aromatizzato | Insalata verde |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Budino | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Fette biscottate e marmellata | Frutta fresca di stagione | Mousse di frutta | Cracker e succo di frutta | Pane e cioccolato al latte |
| 2° SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Pasta al pesto | Crema di verdure con pasta | Pizza Margherita | Risotto alla parmigiana |
| | Frittata di verdure | Arista di lonza al forno | Milanese di pollo al forno | 1/2 porz. stracchino | Platessa* dorata al forno |
| | Spinaci* all'olio aromatizzato | Broccoli* all'olio aromatizzato | Purea di patate | Insalata di carote julienne | Fagiolini* all'olio |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Mousse di frutta | Banana | Grissini e cioccolato al latte | Budino | Biscotti e succo di frutta |
| 3° SETTIMANA | Ravioli di magro al pomodoro | Pasta all'olio e parmigiano | Risotto alle erbe | Crema di verdure con pasta | Gnocchetti sardi al pesto |
| | Polpette di merluzzo* al forno | Frittata di spinaci | Spezzatino di vitello in umido | Polpette di ceci | Mozzarella |
| | Insalata mista | Finocchi gratinati al forno | Spinaci* all'olio aromatizzato | Patate al forno | Cavolfiori gratinati al forno |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Banana | Budino | Fette biscottate e marmellata | Pane e cioccolato al latte | Mousse di frutta |
| 4° SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Pizza Margherita | Lasagne al ragù | Crema di verdure con pasta | Risotto allo zafferano |
| | Polpette di vitello al pomodoro | Bastoncini di pesce* al forno (1/2 porzione) | Mozzarella (1/2 porzione) | Milanese di tacchino al forno | Frittata di erbe |
| | Fagiolini* stufati | Spinaci* all'olio aromatizzato | Insalata verde | Patate al forno | Carote all'olio |
| | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco | Pane bianco |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| M | Budino | Mousse di frutta | Biscotti | Fette biscottate e marmellata | Grissini e cioccolato al latte |

* = Prodotti surgelati M = merenda (solo per SCUOLA INFANZIA) Frutta di stagione: banana, mela, pera, kiwi, mandarini, mandaranci, arance (a rotazione)



S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott. Sig. Elena Basso CANOVA
DIETISTA
C.M. Servizio s.r.l.